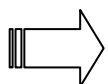


HƯỚNG DẪN TỰ HỌC TUẦN 1 (6/9/2021 – 11/9/2021)  
**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP**  
**NĂM HỌC: 2021 - 2022**

**CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LỬA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI**



**CHÀO MỪNG NĂM HỌC MỚI**



**Khám phá trường THCS của em**

- Hình ảnh của trường THCS Độc Lập và đội ngũ giáo viên, công nhân viên .



- Hình ảnh một số phòng học và phòng chức năng



**Phòng học**



**Phòng hội trường**



**Phòng thư viện**



**Phòng vi tính**

## 1. Tìm hiểu môi trường học tập mới

- Những điểm khác biệt cơ bản khi học trung học cơ sở :
  - + Nhiều môn học hơn, nhiều hoạt động giáo dục diễn ra ở trường.
  - + Nhiều GV dạy hơn;
  - + Phương pháp học tập đa dạng hơn; kiến thức đa dạng hơn,.....
- => HS cần cố gắng làm quen với sự thay đổi này để học tập tốt hơn.

## 2. Chia sẻ băn khoăn của HS trước khi vào môi trường mới.

- Nên cởi mở, chia sẻ khi gặp khó khăn để nhận được sự hỗ trợ kịp thời từ người thân, thầy cô hay bạn bè.

Ví dụ: Em không nhớ tên thầy cô của tất cả các môn học thì em chia sẻ với thầy cô, bạn bè để biết và nhớ tên các thầy cô các bộ môn.



## Tìm hiểu bản thân

### 1. Tìm hiểu sự thay đổi về vóc dáng

- Các em đang bước vào tuổi thiếu niên, là giai đoạn phát triển đặc biệt và sẽ phát triển nhanh trong những năm tiếp theo. Mỗi người có sự phát triển riêng theo hoàn cảnh và mong muốn của bản thân, Chúng ta hãy biết yêu thương bản thân và tôn trọng sự khác biệt.
- Nguyên nhân có thể là: dậy thì sớm hoặc muộn, di truyền, chế độ ăn uống, chế độ ngủ nghỉ, tập thể dục, thể thao,...
- Sự khác biệt tạo nên bức tranh sinh động: chúng ta có thể hỗ trợ, giúp đỡ nhau những việc làm phù hợp với đặc điểm cá nhân; cần biết tôn trọng sự khác biệt, hình thức không tạo nên giá trị thực của nhân cách...

### 2. Tìm hiểu nhu cầu bản thân

- Chúng ta có những nhu cầu khác nhau nhưng cũng có rất nhiều nhu cầu giống nhau. Ai cũng muốn được yêu thương, vậy chúng ta nên luôn yêu thương nhau để tất cả đều được hạnh phúc.

Ví dụ : Bạn A

- + Muốn được yêu thương
- + Mong mình và các bạn luôn giúp đỡ và chơi với nhau
- + Mong muốn được đối xử công bằng
- + Mong được ghi nhận khi có sự tiến bộ

+ Mong mình và các bạn đều học giỏi,...

=> Mỗi người có nhu cầu của mình. Hãy cố gắng chia sẻ điều mình muốn để bạn có thể hiểu mình hơn, từ đó chúng ta có mối quan hệ thân thiện với nhau hơn.

### **3. Gọi tên tính cách của em**

- Tính cách tạo thuận lợi :

+ Vui vẻ

+ Tự tin

+ Thân thiện

+ Thông minh

+ Nhanh nhẹn

+ Chăm thận,...

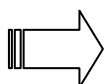
- Tính cách tạo khó khăn :

+ Khó tính

+ Lầm lì, ít nói

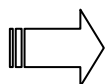
+ Chậm chạp,...

- Cần rèn luyện mỗi ngày các tính cách tốt, cải thiện tính cách xấu sẽ giúp cho mọi việc trong cuộc sống hàng ngày diễn ra thuận lợi, vui vẻ,...(luôn suy nghĩ tích cực, mở lòng chia sẻ cùng mọi người,...)



## **XÂY DỰNG TỔ CHỨC LỚP**

- Bầu ban cán sự lớp : Lớp trưởng, lớp phó, tổ trưởng, ...
- Phổ biến các quy định khi học trực tuyến
- Hướng dẫn việc học tập.
- ...



## **RÈN LUYỆN VÀ CỨNG CỐ CÁC KỸ NĂNG CỦA CHỦ ĐỀ**

- Kỹ năng tự học
- Kỹ năng giao tiếp
- Kỹ năng nâng cao mối quan hệ thân thiện giữa giữa bạn bè
- Kỹ năng bảo vệ bản thân
- ...

**HẾT**