

PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC MÔN GDCD 6
(Tuần 14)

NỘI DUNG	GHI CHÚ
<p>Bài 6: Tự nhận thức bản thân (tiết 1)</p>	<p>- Thế nào là tự nhận thức bản thân (HS tự học) - Ý nghĩa của việc tự nhận thức bản thân</p>
<p>HĐ 1: khởi động HS thực hiện nội dung ở phần khởi động SGK 21 vào tập</p> <p>HĐ 2: Khám phá Nhiệm vụ 1: Hướng dẫn HS tìm hiểu sơ lược thế nào là tự nhận thức bản thân.</p> <p>HS: Đọc phần thông tin ở SGK trang 24 và trả lời câu hỏi? <u>Câu 1:</u> Bạn Linh đã tự nhận ra các đặc điểm nào của bản thân? <u>Câu 2:</u> Từ câu chuyện của bạn Linh, em hiểu thế nào là tự nhận thức bản thân? GV: - <i>Bạn Linh trong tình huống đã nhận ra những điểm mạnh và điểm yếu của bản thân như: học khá, hoà đồng, dễ mến, dễ nổi nóng, hơi tự ti về ngoại hình.</i> - <i>Từ đó em rút ra được tự nhận thức bản thân là khả năng hiểu rõ chính xác bản thân, biết mình cần gì, muốn gì, đâu là điểm mạnh, điểm yếu của mình.</i></p> <p>Nhiệm vụ 2: Tìm hiểu nội dung: Ý nghĩa của sự tự nhận thức bản thân. - GV giao nhiệm vụ cho học sinh qua đọc và phân tích tình huống - GV giao nhiệm vụ khám phá kiến thức bài học cho học sinh thông qua hệ thống câu hỏi, thảo luận nhóm để hướng dẫn học sinh: Tự nhận thức bản thân có ý nghĩa như thế nào? HS: Đọc và trả lời 4 tình huống ở SGK trang 25. GV:</p>	<p>I. Khởi động: HS tự thực hiện</p> <p>II. Nội dung bài học.</p> <p>⇒ 1. Tự nhận thức bản thân là khả năng hiểu rõ chính xác bản thân, biết mình cần gì, muốn gì, đâu là điểm mạnh, điểm yếu của mình. (HS tự học)</p>

<p>1. Các bạn Long, Vân, Ân, Hiếu đã tự nhận thức bản thân như thế nào?</p> <p>2. Việc tự nhận thức bản thân sẽ giúp gì cho các bạn?</p> <p>Gợi ý</p> <p>TH1: Bạn Long biết được mình là người khá thông minh thông qua việc tìm ra cách giải bài tập nhanh và chính xác.</p> <p>☞ Việc tự nhận thức sẽ giúp Long phát huy được năng lực học tập của mình</p> <p>TH2: Bạn Vân nhận ra mình là người khá nhút nhát thông qua việc biết câu trả lời nhưng không dám xung phong phát biểu</p> <p>☞ Việc tự nhận thức giúp Vân thấy được nhược điểm của bản thân để tìm cách sửa chữa tính nhút nhát.</p> <p>TH3: Bạn Ân nhận ra mình là người tự tin khi trình diễn bộ trang phục của mình trong hội thi do trường tổ chức</p> <p>☞ Việc tự nhận thức giúp Ân phát huy được kỹ năng giao tiếp, tự tin, mạnh dạn trước đám đông.</p> <p>TH4: Bạn Hiếu biết mình là người dễ nổi nóng khi ý kiến của mình không được các bạn khác đồng tình</p> <p>☞ Việc tự nhận thức giúp Hiếu thấy được nhược điểm của mình, điều chỉnh hành vi, thái độ dễ bình tĩnh hơn, không khiến các bạn cùng nhóm e ngại nữa.</p> <p><i>GV: Tự nhận thức bản thân rất quan trọng đối với cá nhân mỗi chúng ta. Nó giúp ta nhận ra được điểm mạnh, điểm yếu để điều chỉnh hành vi của mình, từ đó biết tôn trọng bản thân. Tự nhận thức bản thân là hiểu đúng, hiểu rõ bản thân, khác với tự kiêu hoặc tự ti.</i></p>	<p>☞ 2. Ý nghĩa của sự tự nhận thức bản thân:</p> <p>Ý nghĩa của sự tự nhận thức bản thân hiệu quả:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giúp chúng ta hiểu về mình, chấp nhận bản thân. - Tự tin, cởi mở và tôn trọng chính mình. - Có cách cư xử và hành động phù hợp.
--	--

Hoạt động 2: Sau khi tìm hiểu phiếu học tập HS trả lời các câu hỏi sau:

Câu 1: Tự nhận thức bản thân có ý nghĩa như thế nào?

Câu 2: Hãy làm bài tập phần khởi động vào tập?

